



Nettement P@O

1er centre de formations 100% Infographie
Martinique-Guadeloupe-Guyane
www.devenirinfographiste.com

Version N°1.0

OF enregistré à la DIECCTE

Easy
Clic

Véritable prise en main multimédia
Mac & Pc/Tablettes/Smartphone/Réseaux sociaux/Graphisme

A l'issue de ce stage, les stagiaires **seront capables de** : Prendre en main de manière autonome leur ordinateur Mac ou Pc/Smartphone/Tablette et les applications qui les accompagnent.

Objectifs

Cette formation permettra de comprendre et de maîtriser les paramètres les plus essentiels nécessaires au nouvel utilisateur de PC ou MAC.

Profil des stagiaires : Personnes ayant à travailler avec l'outil informatique.

Pré-requis : Connaissance des systèmes d'exploitation les plus courants et aimer la créativité.

Nombre de pers. : 5 maximum

Evaluation sur plate-forme dématérialisée

Remise en fin de formation : Attestation de formation.

Durée

12H

ou

24H

ou

36H



Exercices abordés

PC

I. Les Bases

A. Découvrir l'ordinateur/Smartphone/Tablette

1. Matériels et programmes (ou applications)
2. Les Périphériques d'entrée, de sortie et de stockage

de l'information

3. Les ports (connecteurs)/Paramétrages sans fil (Wi-Fi/Bluetooth)

B. Démarrer et arrêter l'outil multimédia

C. La Souris (pavé tactile, touchpad, trackpad)

1. Boutons, roulette (molette)
2. Pointeur, déplacements

D. Le Clavier

1. Les différentes Zones
2. Les accents
3. Les 3ème caractères

E. Découvrir le bureau

1. Le Bureau (l'écran d'accueil)
 - a. Icônes et raccourcis
 - b. Barre des tâches (barre de menu)
 - c. Dock
2. La fenêtre
 - a. Boutons de contrôle
 - b. Déplacer et modifier la taille d'une fenêtre
 - c. Faire une capture d'écran
3. Épingler une icône (sur le bureau, la barre des tâches ou le dock)

F. Personnaliser son outil multimédia (Préférences système, Panneau de configuration ou Paramètres)

G. Organiser ses dossiers et fichiers (Explorateur Windows, Finder ou Menu)

I. Optimiser son ordinateur

1. Nettoyer le bureau
2. Nettoyer le disque dur
3. Défragmenter le disque dur

I. Quelques applications

1. Le traitement de texte
2. La musique
3. Les photos

II. Internet

A. Les navigateurs

B. Faire des recherches

C. Télécharger et installer des logiciels et applications

1. Google Chrome
2. Adobe Reader
3. OpenOffice
4. Onyx,...

D. L'E-mail

1. Créer une adresse mail
2. Lire et répondre à ses mails
3. Écrire un nouveau message
 - a. Destinataire (À, Cc, Cci)
 - b. Pièce jointe

E. Quelques applications Web

1. Messageries (Gmail, Outlook,...)
2. Réseaux sociaux (YouTube, Facebook, Whatsapp, Instagram,...

III. Photoshop

- A. Retouches photo et création graphique
- B. Carte de visite personnalisée
- D. Affiche A3

MAC

